

EL LOCUS DE CONTROL Y SU RELACIÓN CON LA AGRESIVIDAD EN EL TENIS DE MESA

Higinio González-García, Antonia Pelegrín y José Luis Carballo

Universidad Miguel Hernández de Elche

Correspondencia: higinio.gonzalez@graduado.umh.es

INTRODUCCIÓN

El tenis de mesa es un deporte en el que las creencias de control juegan un papel fundamental en el camino hacia el éxito deportivo. La percepción de control es un determinante importante, tanto en el rendimiento diario en el entrenamiento, como durante la competición (Mosing et al., 2012).

Por otro lado, los deportistas con mayor locus de control externo muestran niveles más altos de agresividad, más conductas antideportivas, más ansiedad competitiva, y mayores problemas de atención/concentración (Arnaud, Codou y Palazzolo, 2012; Wallace, Barry, Zeigler-Hill y Green, 2012; Young, 1992).

En un estudio previo de Godoy-Izquierdo, Vélez y Pradas (2009), se muestra como los jugadores de tenis de mesa, tras el fútbol, son los deportistas con mayores niveles de impulsividad en la competición y los que expresan más autoinstrucciones negativas.

De aquí surge este trabajo, de la necesidad de conocer las variables que influyen en la agresividad y a su vez disminuyen el rendimiento deportivo en el tenis de mesa de competición, siendo el locus de control una variable que puede influir tanto en el rendimiento como en la agresividad.

De los anteriores planteamientos, surge el siguiente objetivo de investigación:

1. Conocer la relación entre locus de control con las variables de ira en jugadores de tenis de mesa.

MÉTODO

Participantes

58 jugadores federados de tenis de mesa de toda la geografía española, con edades comprendidas entre los 18 y los 61 años. (M = 31,5; DT = 13,91).

Variables del estudio

Las variables medidas y los instrumentos utilizados para la realización de este trabajo son:

- Para la medición del Locus de control externo se utilizó la Escala de Locus de Control (Rotter, 1966). Adaptación de Pérez (1984).

- Para la medición de la Ira Rasgo, Expresión Externa de Ira, Expresión Interna de Ira, Temperamento, Reacción de Ira, Control Interno de Ira, Control Externo de Ira y del Índice de Expresión de la Ira, se utilizó el Inventario de Expresión de la Ira Estado-Rasgo STAXI-2 (Tobal, Casado, Cano-Vindel y Spielberger, 2001).

Procedimiento

Se contactó con la “Real Federación Española de Tenis de mesa”, entrenadores y deportistas, a nivel online. La toma de muestra online, se realizó a través de la aplicación “Google Drive”. En la que se alojaron los cuestionarios de investigación. Los participantes voluntarios, enviaban un email de participación a los investigadores. Tras firmar un consentimiento informado, completaron el cuestionario.

RESULTADOS

Los resultados revelan que la variable Locus de Control Externo muestra una correlación estadísticamente significativa con la Expresión Interna de Ira ,341 ($p<0,01$), la Ira Rasgo ,309 ($p<0,05$) y la Reacción de Ira ,262 ($p<0,05$).

TABLA 1
Análisis de Correlación Locus de Control y Variables Ira

	Locus externo
Expresión externa ira	,341**
Expresión interna ira	0,154
ira rasgo	,309*
Temperamento	0,232
Reacción	,262*
Control interno ira	0,198
Control externo ira	0,256
Índice expresión ira	0,184

***. La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).*

**. La correlación es significante al nivel 0,05 (bilateral).*

Una vez analizadas las relaciones entre locus de control y las variables de ira, se compararon las puntuaciones medias en las escalas de ira entre los participantes con locus de control externo medio y alto. Se dividió a los participantes en dos grupos: locus de control alto y locus de control medio. Los grupos se establecieron en función del punto de corte 15 del factor locus de control externo, que se obtuvo de la media del locus de control externo ($M = 9,96$) y sumando la desviación típica de dicho factor ($DT = 4,10$).

TABLA 2
Diferencia de medias en las variables de Ira entre el grupo medio y alto de Locus de Control

	Locus Alto (n=10)	Locus Medio (n=48)	<i>t</i>	<i>p</i>
	M (DT)	M (DT)		
Ira Rasgo	24,70 (6,84)	21,60 (4,52)	1,79	0,07
Temperamento	9,70 (3,74)	8,29 (2,99)	1,29	0,2
Reacción	15,00 (4,13)	13,31(2,91)	1,54	0,12
Expresión Interna Ira	13,60 (2,71)	13,45 (3,62)	0,11	0,9
Expresión Externa Ira	12,90 (3,84)	11,14 (2,65)	1,75	0,08
Control Externo Ira	18,40 (4,50)	19,56 (3,47)	-0,91	0,36
Control Interno Ira	19,80 (2,44)	19,18 (4,48)	0,41	0,67
Índice Expresión Ira	24,30 (24,30)	21,85 (21,85)	0,78	0,43

Como se puede apreciar, no existen diferencias estadísticamente significativas entre las medias de los grupos alto y medio de locus de control externo.

DISCUSIÓN

Los análisis realizados confirman la correlación positiva existente entre el locus de control externo y las variables de ira rasgo, expresión externa de la ira y reacción. Al igual que en los estudios previos realizados con deportistas de Wallace, Barry, Zeigler-Hill y Green, (2012); y los obtenidos por Young, (1992), se confirma la relación existente entre poseer un mayor locus de control externo y mayores niveles de ira en el tenis de mesa. De los análisis de diferencias de medias en los factores de ira, no se observan diferencias

estadísticamente significativas en los jugadores con alto locus de control externo y medio locus de control externo. Esto demuestra que podrían existir otros factores que no se miden en este trabajo que también podrían estar mediando la relación entre estas variables de agresividad. Estas variables pueden ser internas al deportista: predisposición fisiológica, edad, sexo, personalidad etc; también pueden ser externas al deportista: naturaleza del deporte, valores y normas deportivas poco definidas, etc (Pelegrín y Garcés de Los Fayos, 2008).

Como limitación podemos destacar, la necesidad de analizar más variables que influyen en los niveles de ira, ya que en este trabajo tan sólo se analizó el locus de control externo, siendo esto algo importante de cara a conocer cómo influyen otros factores sobre la agresividad.

REFERENCIAS

- Arnaud, J., Codou, J., y Palazzolo, J. (2012). Link between locus of control and competitive anxiety: Study of 150 high-level tennis players. *Annales Médico-Psychologiques*, 170, 642-647
- Godoy-Izquierdo, D., Vélez, M., y Pradas, F. (2009). Nivel de dominio de las habilidades psicológicas en jóvenes jugadores de tenis de mesa, bádminton y fútbol. *Revista de Psicología del Deporte*, 18 (1), 7-22. ISSN: 1132-239X
- Ju-Je, T., Chien-hsin, W., y Hung-Jen, L. (2014). Locus of control, moral disengagement in sport, and rule transgression of athletes. *Social Behavior and Personality*, 42(1), 59-68. <http://dx.doi.org/10.2224/sbp.2014.42.1.59>
- Mosing, M.A., Pedersen, N.L., Cesarini, D., Johannesson, M., Magnusson, P.K.E., Nakamura, J., Madison, G., y Ullén, F. (2012). Genetic and Environmental Influences on the Relationship between Flow Proneness, Locus of Control and Behavioral Inhibition. *Plos one*, 7, e47958. doi:10.1371/journal.pone.0047958
- Pelegrín, A., y Garcés de Los Fayos, E.J. (2008). Evolución teórica de un modelo explicativo de la agresión en el deporte. *EduPsykhé*, 7(1), 3-21.
- Wallace, M.T., Barry, C.T., Zeigler-Hill, V., y Green, B.A. (2012). Locus of Control as a Contributing Factor in the Relation Between Self-Perception and Adolescent Aggression. *Aggressive Behavior*, 38, 213-221.
- Young, T.J. (1992). Locus of control and perceptions of human aggression. *Perceptual and Motor skills*, 74, 1016-1018.