

PROGRAMA

DENOMINACIÓN: Jornadas Internacionales de Tenis de Mesa

ÁREA TEMÁTICA: Deporte de Rendimiento

TIPOLOGÍA: Jornada

MODALIDAD: Presencial

CÓDIGO: 2010 357 01

NÚM. DE PLAZAS: 60

FECHA: Del 22 al 24 de julio de 2010

LUGAR: Instituto Andaluz del Deporte. Avda. Santa Rosa de Lima, 5. 29007 Málaga

NÚM. DE HORAS: 12 presenciales

PROFESORADO

- Francisco Pradas de la Fuente. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Eduardo Iglesias Gutiérrez. Profesor adjunto Departamento de Ciencias Farmacéuticas y de la Alimentación. Facultad de Farmacia, Universidad San Pablo-CEU, Madrid.
- Ana de la Torre Combarros. Médico del Getafe C.F.
- Steen Hansen. Director Técnico Real Federación Española de Tenis de Mesa.
- Montserrat Jiménez Guirado. Economista. Vicepresidente Área Económica de la Real Federación Española de Tenis de Mesa.
- Britta Gerlach. Gerente de la empresa TMG (Tischtennis Marketing GmbH, empresa organizadora de eventos deportivos de la Federación Alemana de Tenis de Mesa).

OBJETIVOS

- Estructurar diferentes formas de planificar y diseñar el entrenamiento para el tenis de mesa.
- Programar una periodización olímpica.
- Aprender la estructura organizativa de un campeonato del mundo de tenis de mesa y su rentabilidad económica.

CONTENIDOS

- Situación actual del tenis de mesa: pasado, presente y futuro del tenis de mesa español.
- Preparación específica para tenis de mesa.
- Control y evaluación.
- Nutrición deportiva.
- Diseño de dietas para la competición.
- Lesiones específicas del deportista alto nivel de tenis de mesa.
- Nivel deportivo español (talentos deportivos, cadetes, juveniles y absolutos).
- Nivel deportivo español en el ámbito europeo y mundial.
- Organización y desarrollo de la Copa del Mundo Barcelona 2007, individual 16 jugadores.
- Rentabilidad económica Copa del Mundo Barcelona 2007.
- La RFETM dentro del ámbito internacional.

- Camino a Londres 2012.
- Organización y desarrollo del Campeonato del Mundo Federación Internacional con 209 países afiliados.

ESTRUCTURA, CONTENIDOS Y PROFESORADO

22 de julio de 2010		
HORARIO	CONTENIDOS	PROFESORADO
10:30–11:00	Recepción-inauguración	Director actividad, IAD y CTCD
11:00–12:00	Situación actual del tenis de mesa: pasado, presente y futuro del tenis de mesa español	Miguel Ángel Machado (Presidente de la RFETM)
12:00–12:30	Descanso	
12:30–13:30	Nutrición deportiva	Eduardo Iglesias Gutiérrez
13:30–14:30	Diseño de dietas para la competición	
14:30–17:00	Descanso	
17:00–18:00	Preparación específica para tenis de mesa	Francisco Pradas de la Fuente
18:00–19:00	Control y evaluación	
19:00–19:30	Descanso	
19:30–20:30	Lesiones específicas del deportista alto nivel de tenis de mesa	Ana de la Torre Combarros
20:30–21:30	Mesa resumen	Francisco Pradas, Eduardo Iglesias y Ana de la Torre Modera: Miguel A. Machado

23 de julio de 2010		
HORARIO	CONTENIDOS	PROFESORADO
9:30–10:30	Nivel deportivo español (talentos deportivos, cadetes, juveniles y absolutos)	Steen Hansen
10:30–11:30	Nivel deportivo español en el ámbito europeo y mundial	
11:30–12:00	Descanso	
12:00–13:00	Organización y desarrollo Copa del Mundo Barcelona 2007, individual 16 jugadores	Montserrat Jiménez Guirado
13:00–14:00	Rentabilidad económica Copa del Mundo Barcelona 2007	
14:00–17:30	Descanso	
17:30–18:30	La RFETM dentro del ámbito internacional	Miguel Ángel Machado
18:30–19:30	Camino a Londres 2012	Steen Hansen
19:30–20:00	Descanso	
20:00–21:00	Mesa resumen	Steen Hansen, Monserrat Jiménez y Miguel Ángel Machado

24 de julio de 2010		
HORARIO	CONTENIDOS	PROFESORADO
9:30–10:30	Organización y desarrollo Campeonato del Mundo Federación Internacional con 209 países afiliados	Britta Gerlach
10:30–11:00	Descanso	
11:00–12:00	Organización	Britta Gerlach
12:00–13:00	Desarrollo y rentabilidad económica	
13:00–14:00	Mesa resumen	Britta Gerlach y Steen Hansen
14:00–14:30	Clausura	Director actividad, IAD y CTCD

DESTINATARIOS

- Técnicos deportivos en tenis mesa.
- Personas con posgrados relacionados con entrenamiento deportivo.
- Personas que tengan o cursen estudios relacionados con la materia.