

CIRCULAR Nº 12 - TEMPORADA 2020/2021

Se envía a: JUNTA DIRECTIVA
COMISIÓN DELEGADA
FEDERACIONES AUTONÓMICAS
COMITÉ TÉCNICO NACIONAL DE ÁRBITROS
ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES
DIFUSIÓN WEB

Asunto: GRUPO ENTRENAMIENTO CETD SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

La Real Federación Española de Tenis de Mesa, en coordinación con la Federación Madrileña, ha formado un grupo de entrenamiento en el CETD de San Sebastián de los Reyes. Una vez cerrado el plazo de solicitudes, procedemos a confirmar la formación de los grupos.

GRUPO A	GRUPO B
Darío Salcedo	Andrea Benítez
Denisse Aguilar	Guillermo de Laurentis
Miguel Zaballos	Marta Gálvez
Miruna Luisa Bilia	Martín Alonso
Noelia Pin	Nicolás López
Raúl Sebastián	Pablo Cantarero
Samuel Benítez	Sara Suárez

Los horarios de entrenamiento serán los siguientes:

- Lunes, miércoles y viernes (17:30 a 19:30 horas)
- Martes, jueves y sábado (17:30 a 19:30 horas)

Los grupos irán alternando días de entrenamiento de forma semanal, con un cuadrante mensual que quedaría distribuido de la siguiente manera:

GRUPO A	GRUPO B
Semana 1: lunes, miércoles y viernes	Semana 1: martes, jueves y sábado
Semana 2: martes, jueves y sábado	Semana 2: lunes, miércoles y viernes
Semana 3: lunes, miércoles y viernes	Semana 3: martes, jueves y sábado
Semana 4: martes, jueves y sábado	Semana 4: lunes, miércoles y viernes

El grupo A iniciará sus entrenamientos el día 2 de noviembre, pasando ese mismo día un test serológico. El grupo B iniciará su actividad el martes 3 de noviembre, también con un test. Dichas pruebas se mantendrán de forma mensual, para llevar un control exhaustivo y un correcto seguimiento sanitario del grupo. Además, se verá reforzado con asesoramiento psicológico y nutricional.

Se llevarán a cabo pequeñas concentraciones, a las que también asistirá algún técnico responsable de los equipos nacionales en categorías inferiores. La primera concentración tendrá

lugar entre los días 17 y 20 de diciembre, y asistirán 4 jugadores de cada grupo por decisión técnica.

Los deportistas seleccionados deberán confirmar su plaza vía mail e indicar la disponibilidad semanal para el desarrollo de los entrenamientos. Deberán remitir un correo a las siguientes direcciones: direccion.deportiva@rfetm.com y e.t.entrenadores@gmail.com

***Aviso: esta convocatoria queda a expensas de posibles medidas restrictivas que el Gobierno de España tome en relación al Covid-19.**

Un saludo,

Madrid, 21 de octubre del 2020



Fdo.: Miguel Ángel Machado Sobrados
- Presidente -