

# CURSO 2012/2013

EXPERTO EN SALUD VISUAL Y DEPORTE

CURSO ON-LINE

UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

COSTE TOTAL DEL CURSO 1.540€

[saludvisual.deporte@opt.ucm.es](mailto:saludvisual.deporte@opt.ucm.es)

(información de matrícula)



**[DIRECTORA: DRA. CELIA SÁNCHEZ-RAMOS RODA]**

El objetivo general del curso es proporcionar al alumno los conocimientos teóricos y prácticos sobre las habilidades visuales y las condiciones del entorno del deportista. Con los conocimientos obtenidos podrán valorar y entrenar la visión para la práctica deportiva

## OBJETIVOS

- ✓ Los conocimientos básicos y las técnicas actuales para evaluar las habilidades visuales implicadas en las diferentes disciplinas deportivas.
- ✓ Los nuevos métodos de prevención de lesiones y los avances en protección visual para la práctica del deporte.
- ✓ Los conocimientos para diseñar un programa de entrenamiento de los diferentes aspectos de la función visual.
- ✓ Las condiciones de iluminación del entorno que afectan a la práctica deportiva.

## PERTINENCIA DE LA ACTIVIDAD

**La formación continua y la actualización de conocimientos, tan necesaria en todas las profesiones, se hace imprescindible en el área sanitario deportiva**

Este curso viene a suplir una deficiencia en nuestro país que afecta a la Visión deportiva, que mientras en otros países está desarrollada y se ejerce como una especialidad dentro de la Visión, en nuestro país no existe ningún curso que permita a los Ópticos Optometristas poder dedicarse a esta actividad. De ahí, el interés que posee y la demanda que estamos seguros que tendrá.

Este curso con **diseño on-line** permite:

- 1.- **Actualizar los conocimientos** imprescindibles para la correcta actividad profesional a especialistas que viven alejados de los lugares de enseñanza.
- 2.- **Ofrecer la posibilidad de formación continúa a profesionales sanitarios y del área deportiva** que disponen **de tiempo muy limitado**.
- 3.- **Estudiar y analizar** pormenorizadamente los avances del tratamiento de la visión en el ámbito deportivo.
- 4.- **Aplicar los conocimientos** adquiridos a través de **casos prácticos** que se proporcionarán trimestralmente. Una vez resueltos, se remitirán a cada tutor, en los plazos establecidos, para su evaluación.
- 5.- Permitirá **consultar dudas al profesor tutor** en tiempo real a través del correo electrónico.
- 6.- Permitirá **elaborar un trabajo de revisión/investigación** que ponga en práctica todos los conocimientos adquiridos durante el curso académico.

## METODOLOGÍA DOCENTE

El Curso se ha diseñado utilizando los siguientes recursos docentes

- ✓ **Estudios on-line.** Se desarrollará el programa teórico dividido en bloques claramente diferenciados. En el cronograma se exponen, de forma

pormenorizada la distribución y secuencia de los temas.

- ✓ La presentación de los contenidos se realizará con ayuda del **Campus Virtual de la Universidad Complutense de Madrid**, en el cual se ha reservado un espacio para tal efecto.
- ✓ **La docencia tutorial** consistirá en una continua y fluida relación por correo electrónico, entre alumno y el profesor- tutor que le haya sido asignado. Cada profesor atenderá a un máximo de 5 alumnos.
- ✓ **Foros de discusión** Cada bloque temático tendrá un foro de debate, donde profesores y alumnos discutirán sobre los contenidos del programa.

## PROGRAMA DOCENTE

- 1- Visión y deporte: áreas de actuación, historia y situación actual.
- 2- Bases fisiológicas del sistema visual implicadas en la práctica del deporte.
- 3- Cambios fisiológicos de la visión producidos por la práctica del deporte.
- 4- Evaluación de habilidades visuales requeridas para la práctica deportiva.
- 5- Neurología de la Visión
- 6- Requerimientos visuales para cada tipo de deporte.
- 7- Compensación y corrección óptica en la práctica deportiva.
- 8- Lesiones oculares en el deporte.
- 9- Nociones básicas del entrenamiento de las habilidades visuales requeridas en la práctica deportiva.
- 10- Iluminación en instalaciones deportivas.